

# Trendkochen

AG-Leitung: Monika von Kienitz

Ich kuche gerne und liebe es, dabei Neues auszuprobieren und kreativ zu sein.

## Lasst uns gemeinsam kochen!



Wir werden viel improvisieren, Neues ausprobieren, aber auch mal Küchenklassiker kochen. Beim Kochen achten wir auf frische, regionale, ökologische und faire Lebensmittel – auch für die Tiere, daher werden wir weitestgehend auf tierische Produkte verzichten.

Es ist dabei egal, ob du bereits jede Woche in der Küche stehst oder bisher noch nie alleine gekocht hast.

Ihr werdet immer wieder die Möglichkeit haben, eigene Ideen und Rezepte einzubringen und auszuprobieren.

Neben dem Kochen, werden wir Zeit haben, das, was wir Essen auch zu erkunden und genauer kennenzulernen. Woher kommt das Essen? Was bedeuten die vielen Zeichen auf der Verpackung? Was heißt gesund? Wie und was essen andere Menschen?

Damit wir genug Zeit zum Kochen und Essen haben, treffen wir uns bereits eine halbe Stunde früher. Wir treffen uns also jeden **Dienstag** in der Zeit von **13.30 bis 15:30 Uhr**.

Wenn du Essen und Kochen spannend findest, neugierig auf Neues bist und ein bisschen mehr über dein Essen erfahren möchtest, bist du in dieser AG genau richtig!

Ich freue mich auf euch!