

TANZ AG

Beweg dich zur Musik!



Bist du bereit, das Tanzbein zu schwingen und dabei richtig ins Schwitzen zu kommen?

In der Tanz AG erwarten dich *kraftvolle, einsteigerfreundliche Tänze*, die einfach gute Laune machen und deine Fitness steigern!

Dich erwarten:

- **Energiegeladene Tänze**, die einfach zu erlernen sind und richtig Spaß machen!
- **selbsterarbeitete Choreografien**, um deine Kreativität auszuleben.
- **kleine Dehnprogramme**, um beweglich zu bleiben.
- **kurze Fitness-Einheiten**, die dich fit und stark halten.
- **Tanzspiele**, die für noch mehr Freude und Teamgeist sorgen!

Egal, ob du schonmal getanzt hast oder neu dabei bist – jeder ist herzlich willkommen!

Lass uns gemeinsam die Musik genießen und uns bewegen.

Ich freue mich auf dich!

AG-Leiterin: Jule Dienert

